

KLUB SVANEN

STEDET FOR ET AKTIVT FRITIDS- OG VOKSEN LIV

Dag	Dato	Aktivitet	Personale					
Tor	2. sep	Quiz og gåder	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	7. sep	Sang og musik med Jonas	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	9. sep	Rekordaften	Ki	Ti	Lo			
Tir	14. sep	"Nak og æd"	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	16. sep	Cookie-køkken	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	21. sep	Krea: Anderledes urtepotter	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	23. sep	Madbix: Mexicansk	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	28. sep	Gæt og grimasser	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	30. sep	Bowling i Haslev	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	5. okt	Efterårsdisko med Team Butterfly	Ki	Jo	Ta	Lo		
Tor	7. okt	Scenen er din	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	12. okt	Jumping Fitness	Ki	Ti	Jo	Ta	Lo	
Tor	14. okt	Åndernes aften	Ki	Ti	Ca	Lo		
Tir	19. okt	UNO-turnering	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	21. okt	Smoothie-aften	Ki	Ca	Lo	Ta		
Tir	26. okt	Overraskelse (nærmere info kommer)	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	28. okt	Halloween	Ki	Ti	Ca	Ta		



KLUB SVANEN

Frejasvej 27 - 31
4100 Ringsted

ÅBNINGSTIDER

Tirsdag 18:30 - 21:30
Torsdag 18:30 - 21:30

KONTAKT

Mobil: 28 19 65 35
Tlf. i åbningstiden: 57 62 85 00
Mail: klubsvanen@ringsted.dk
Web: www.klubsvanen.dk

SIDEN SIDST

Vi starter lige med lidt praktisk information, til de af jer, som måske ikke har hørt det endnu. Som I alle sammen ved, har vi været ret presset i klubben ift. corona – men vi blev også ramt af rotter. Vi var så heldige, at vi kunne få lov til at være på Regnbuen og her er det besluttet at vi bliver i fremtiden.

Derfor er klubbens nye – permanente – adresse:

Frejasvej 27 – 31.

Der er flere forskellige årsager til, at klubben bliver i disse lokaler: men den årsag, som fortjener at blive fremhævet er de helt igennem fantastiske lokaler vi har her.

På Regnbuen er der simpelthen SÅ meget plads og det er de helt ideelle lokaler til en klub som Klub Svanen.

Rent praktisk virker det måske som om, at vi er flyttet rigtig langt væk, men faktisk er der ikke længere fra stationen til Frejasvej end der var til Opalen – og her går der også bus næsten lige til døren.

Vi ved godt, at det lige kommer til at kræve lidt tilvænning at være her – og vi mangler stadig at få flyttet vores ting; men vi er så spændte på fremtiden her på Frejasvej og vi glæder os til at dele den med jer.

Efteråret nærmer sig nu med hastige skridt og det betyder også, at vores efterårsaktiviteter er lige om hjørnet. De næste par måneder skal vi hygge os med gamle kendinge som sang og musik, bowling i Haslev, scenen er din og halloween – og lige så er der nye spændende aktiviteter som cookie-køkken og nak og æd på programmet.

INDHOLD I NYHEDSBREVET

QUIZ OG GÅDER

NAK OG ÆD

COOKIE-KØKKEN

KREA: ANDERLEDES
URTEPOTTER

BOWLING I HASLEV

ÅNDERNES AFTEN

HALLOWEEN



NAK OG ÆD

Tirsdag den 14. september skal vi afprøve en ny aktivitet, nemlig "nak og æd".

Vi skal prøve at se om vi kan skyde svinet og spise noget lækker mad – eller om det er den klamme ret som er i vente, hvis vi ikke rammer.

Der kan max komme 10 med til aktiviteten.
Tilmelding sker efter først til mølle.

OBS! Man skal have spist hjemmefra, da det bare er en lille smagsprøve på det vi får skudt.

COOKIE-KØKKEN

Vi skal tilsmage og bage cookies med yndlingsfyld.

Det sker torsdag den 16. september og der kan max være 10 med.

Tilmelding sker efter først til mølle princip, så man skal være hurtigt til at tilmelde sig.

Man får sine egne cookies med hjem og man skal selv kunne sidde og forme sine cookies – eller have en ledsager med til at hjælpe sig.

NAM NAM!



KREA: ANDERLEDES URTEPOTTER

Tirsdag den 21. september skal vi være kreative. Vi skal lave anderledes urtepotter, som er en form for pose der skal dekoreres flot med maling.

Man får selvfølgelig en fin blomst i.

Der kan max være 10 med til aktiviteten og tilmelding sker efter først til mølle-princip. Sidste tilmeldingsfrist er den 14. september.

Man skal kunne male selv eller have en ledsager med til at hjælpe sig.





BOWLING I HASLEV

Torsdag den 30. september tager vi en tur til Haslev Bowlingcenter, hvor vi skal bowle en times tid. Vi kører fra Klub Svanen klokken 18:15. Det betyder også at de tilmeldte skal sørge for at være der til tiden, da vi ikke har tid til at vente. Vi er retur ved klubben ca. klokken 20:45.

HUSK AT DET ER VED VORES NYE ADRESSE: FREJASVEJ 27 – 31 VI MØDES!

Hvis man kører selv, er det VIGTIGT at man giver besked: vi bruger mange aktivitetspenge på busser, som vi kunne bruge på andre spændende ting.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er torsdag den 23. september. Tilmelding sker efter "først til mølle"-princip. Der kan max komme 14 med. Husk at fortælle, hvis du har en ledsager med, så der er plads i bussen.

Man skal selv huske at medbringe penge, hvis man gerne vil købe noget i baren, hvor der kan købes pommes frites, sodavand og slik.

JUMPING FITNESS

Tirsdag den 12. oktober skal der hoppes!

Vi skal nemlig på besøg i Bevægelseshuset, hvor vi skal prøve det sjove "Jumping Fitness". Det er koordineret hop på trampolin, hvor man hopper en dans på trampolinen til god musik.

Vi mødes i Bevægelseshuset, Sankt Hansgade 10, 4100 Ringsted kl. 18:45 og man skal huske tøj man kan bevæge sig i og indendørssko. Man skal selv sørge for at komme hjem fra Bevægelseshuset.

Der kan max komme 14 med og sidste tilmeldingsfrist er torsdag den 7. oktober.

Tilmelding sker efter først til mølle princip, så man skal være hurtig til at tilmelde sig.

På billedet kan I se Tina, der ejer Bevægelseshuset. Det er hende, som skal undervise os i Jumping Fitness. Tina står på en af de sjove trampoliner, som vi skal prøve.

Det bliver med garanti skide skægt og der kommer helt sikkert også lidt sved på panden.

Skal du være med?



ÅNDERNES AFTEN

Torsdag den 14. oktober tager vi kontakt til åndernes verden.

Der er gjort klar til massere af hygge i det åndelige rum,

Når vi prøver at få kontakt til den anden side.

Mon vi får kontakt til nogle ånder?

Alt kan ske til åndernes aften.



HALLOWEEN

Torsdag den 28. oktober skruer vi op for uhyggen,
når vi afholder halloween i klubben.

Vi fejrer halloween med (u)lækre snacks,
hygge og en god Halloween-quiz.

Og så vil der også være mulighed for
at få malet et sejt sår på sin krop.



AKTIVITETSTILMELDING

SEPTEMBER - OKTOBER 2021

Navn: _____

OBS! Du skal kun sætte kryds ud for de aktiviteter, som du ønsker at deltage i!

Tilmeldingsregler:

- Hvis du vil tilmelde dig en aktivitet, som koster penge, **SKAL** du betale sammen med din tilmelding.
 - Med mindre andet er angivet, sker tilmelding efter "først til mølle"-princip.
 - Med mindre andet er angivet, starter aktiviteterne efter samling og efter der er handlet i baren.
 - Husk at give os besked, hvis du har en ledsager med til aktiviteter ud af huset eller med spisning.
- **Vær en god ven og mød op til de aktiviteter, som du tilmelder dig.** Vi oplever desværre, at de tilmeldte ikke dukker op og det er super ærgerligt, da der tit er andre medlemmer, som gerne ville have haft pladsen.

DAG	DATO	AKTIVITET	PRIS / TID	SÆT KRYDS
Torsdag	2. sep	Quiz og gåder		
Tirsdag	7. sep	Sang og musik med Jonas		
Torsdag	9. sep	Rekordaften		
Tirsdag	14. sep	Nak og æd Max tilmeldte: 10. Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 9. september		
Torsdag	16. sep	Cookie-køkken Max tilmeldte: 10. Sidste tilmeldingsfrist: Tirsdag den 14. september OBS! Man skal kunne lave dem selv eller have en ledsager med.		
Tirsdag	21. sep	Krea: Anderledes urtepotter Max tilmeldte: 10. Sidste tilmeldingsfrist: Tirsdag den 14. september OBS! Man skal kunne lave dem selv eller have en ledsager med.		
Torsdag	23. sep	Madbix: Mexicansk Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 16. september	Vi spiser ca. kl. 19:00	
Tirsdag	28. sep	Gæt og grimasser Minimum tilmeldte: 6. Max tilmeldte: 16. Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 9. september		
Torsdag	30. sep	Bowling i Haslev Max tilmeldte: 14. Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 23. september Husk at fortælle, hvis du kører selv.	Kl. 18:15 ved klubben. Retur ca. 20:45.	
Tirsdag	5. okt	Efterårsdisko med Team Butterfly		
Torsdag	7. okt	Scenen er din Max tilmeldte: 12. Husk at medbringe din egen CD med den sang du vil synge.		
Tirsdag	12. okt	Jumping Fitness Mødested: Bevægelsehuset, Sankt Hansgade 10, 4100 Ringsted Husk bevægeligt tøj samt indendørs sko Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 7. oktober. Der er max plads til 14 og tilmelding sker efter først til mølle.	Kl. 18:45	
Torsdag	14. okt	Åndernes aften		
Tirsdag	19. okt	UNO-turnering		
Torsdag	21. okt	Smoothie-aften		
Tirsdag	26. okt	Overraskelse (nærmere info kommer senere)		
Torsdag	28. okt	Halloween Max tilmeldte: 10. Sidste tilmeldingsfrist: Torsdag den 21. oktober		