

KLUB SVANEN

STEDET FOR ET AKTIVT FRITIDS- OG VOKSEN LIV

Dag	Dato	Aktivitet	Personale					
Tor	2. maj	Kreaværksteder: Perlerier	Ca	Lo	Ta			
Tir	7. maj	Levende vendespil + Klubrådsmøde	Ki	Jo	Ta	Lo		
Tor	9. maj	Gæt en ting	Ki	Ca	Lo			
Tir	14. maj	Mal låger	Ti	Jo	Lo	Ta		
Tor	16. maj	Varme hveder + hygge med musik	Ti	Ca	Lo			
Tir	21. maj	Stopleg	Ti	Jo	Ta	Lo		
Tor	23. maj	Kreaværksted: Muleposer	Ti	Ca	Lo			
Tir	28. maj	Kristi himmelfarts disko med Team Butterfly	Ti	Jo	Lo	Ta		
Tor	30. maj	LUKKET – KRISTI HIMMELFARTS DAG						
Tir	4. jun	Grib mikrofonen	Ti	Jo	Lo	Ta		
Tor	6. jun	Yoga	Ti	Ca	Ta			
Tir	11. jun	Kreaværksted: Smykkeskrin + Barudvalgsmøde	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tor	13. jun	Poolturnering	Ki	Ti	Ca			
Tir	18. jun	Sankt Hans hekse + Sommersang med Jonas	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tir	20. jun	Sankt hans smoothie	Ki	Ti	Ca			
Tor	25. jun	Sankt hans med bål og pårørende	Ki	Ti	Jo	Ta		
Tir	27. jun	Eventyraften – Gummi Tarzan	Ki	Ti	Ca			



KLUB SVANEN

Anlægsvej 7
4100 Ringsted

ÅBNINGSTIDER

Tirsdag 18:30 - 21:30
Torsdag 18:30 - 21:30

KONTAKT

Mobil: 28 19 65 35
Tlf. i åbningstiden: 57 62 71 80
Mail: klubsvanen@ringsted.dk
Web: www.klubsvanen.dk

INDHOLD I NYHEDSBREVET

KREAVÆRKSTED

Perlerier

Muleposer

Smykkeskrin

Sankt Hans hekse

LEVENDE VENDESPIL

YOGA

**SÆT KRYD I
KALENDEREN!**

**SANKT HANS
MED PÅRØRENDE**

**KONTORETS
ÅBNINGSTIDER**

SIDEN SIDST

I sidste nyhedsbrev kunne vi fortælle, at vi havde startet året ud med at stemme på årets kvindelige og mandlige klubmedlem, samt at personalet i år også havde fundet et æresmedlem. Vi kunne ikke løfte sløret for, hvem det var, da det endnu ikke var offentliggjort i klubben – men det er det nu og derfor skal vi selvfølgelig også her, lige nævne vinderne af de fine titler i år.

Årets kvindelige og mandlige klubmedlem bliver fundet af klubbens medlemmer – og i år var der tæt løb mellem flere medlemmer. Der var dog alligevel to, som fik tilkæmpet sig lidt flere stemmer og derfor løb de også med sejren.

**Den kvinde, som blev kåret som årets
kvindelige klubmedlem 2018 blev:
BRITTA PEDERSEN.**

**Manden, som blev kåret som årets
mandlige klubmedlem 2018 blev:
LEIF HANSEN**

Stort tillykke til de 2 vindere!

Personalet udpeger hvert år også et æresmedlem, som de synes har gjort det ekstra godt i Klub Svanen. I år er dog lidt særlig, for der var to medlemmer, som klubbens personale simpelthen ikke kunne vælge imellem. Derfor har vi i år gjort en undtagelse og udnævnt 2 æresmedlemmer.

**Årets æresmedlemmer 2018 blev
HELLE ANDERSEN & SØREN JENSEN.**

Helle er et af klubbens nyere medlemmer og hun har været en kæmpe gevinst for klubben. Helle giver altid en hånd med, når vi har brug for det. Hun er en ekstrem god kammerat for de andre klubmedlemmer.

Søren er efterhånden en af klubbens gamle kendinge og han er et meget vellidt medlem. Søren er altid i godt humør og er god til at lytte og hjælpe sine klubkammerater. Derudover bidrager Søren også til klubben ved at blandt andet at spille sammen med Jonas, når der er sang og musik.

KREAVÆRKSTED

I maj og juni skruer vi op for kreativiteten med hele 4 kreative værksteder!

PERLERIER

Torsdag den 2. maj afholder vi et kreativt værksted, som vi kalder for "perlerier". Her vil det være muligt at lave halskæder og armbånd med perler. Det var et kæmpe hit sidste gang, så vi regner med at pladserne ryger hurtigt!

Der kan max være 14 med til aktiviteten og tilmelding sker efter først til mølle.

MULEPOSER

Torsdag den 23. maj skal vi dekorere muleposer/net med strygestof. Her kan der også max deltage 14 og tilmelding sker efter først til mølle.

SMYKKESKRIN

Tirsdag den 11. juni skal vi dekorere smykseskrin. Max antal deltagere er også 14 på dette værksted og tilmelding sker efter først til mølle.

SANKT HANS HEKSE

Tirsdag den 18. juni skal vi traditionen tro lave sankt hans hekse til vores bål. Der kan max være 6 deltagere til dette værksted og hver deltager laver deres egen lille heks til bålet. Det betyder også, at man ikke får heksen med hjem.

TIL ALLE KREATIVE VÆRKSTEDER GÆLDER DET, AT MAN SKAL HAVE EN LEDSAGER MED, HVIS MAN IKKE SELV KAN LAVE TINGENE. VI HAR DESVÆRRE IKKE HÆNDER TIL AT HJÆLPE ÉN TIL ÉN!



LEVENDE VENDESPIL

Tirsdag den 7. maj skal vi afprøve en sprit ny aktivitet.

Den går ud på følgende:

Én eller to personer går ud af lokalet.

De andre går sammen i par – to og to. Hvert par vælger nu en lyd.

Det kunne f.eks. være som en hund, en hest, en kirkeklokke eller en politibil.

Når alle par har valgt en lyd, blander de sig sammen og dem ude for døren, får nu lov til at komme ind. De skal nu prøve at finde de par, som har den samme lyd. Altså ligesom man i et rigtigt vendespil skal finde to ens billeder, skal man her bare finde 2 ens lyde.

Det bliver med garanti mega sjovt, så kom og hver med!

For at aktiviteten bliver til noget, er der nødt til at være minimum 10 tilmeldte.

YOGA

Vi gentager succesen yoga den 6. juni.

Yoga er en effektiv og god form for motion, men hvor alle kan deltage – uanset deres fysiske form. Yogaøvelserne motionerer kroppen i et roligt tempo, som og så giver kroppen en ro og bevidsthed. Yoga fokuserer rigtig meget på åndedrættet og det kan være med til at give en mere ro i hverdagen.

Yoga er en aktivitet for alle medlemmer!

For at deltage skal man have noget tøj på, som er behageligt og som man kan bevæge sig i. Hvis man ikke kan se øvelserne, skal man have en ledsager med til at guide en.

Efter øvelserne skal vi lave afspænding og her skal man ligge stille.

Derfor er det en rigtig god idé at have et par ekstra strømper og en trøje med, da man godt kan blive lidt kold, da kroppen køler ned under afspænding. Et tæppe kan også være en god idé til at tage over sig. Man må meget gerne medbringe sin egen yoga-måtte eller liggeunderlag, da klubben kun har 15 underlag. Det er også en rigtig god idé at medbringe en drikkedunk.

Yoga er en rigtig god aktivitet for de som gerne vil i bedre form og måske gerne vil tabe sig lidt.



SAET KRYDS I KALENDEREN



**LØRDAG DEN
26. OKTOBER 19**

**KLUB SVANEN HOLDER EFTERÅRSFEST!
NÆRMERE INFORMATION KOMMER SENERE**

KLUB SVANEN INVITERER TIL SANKT HANS

Tirsdag den 25. juni afholder Klub Svanen vores årlige Sankt Hans, hvor pårørende som altid er meget velkomne!

Vi starter klokken 19:00, hvor vi skal synge midsommervisen og tænde bålet - og efterfølgende er der bare dømt masser af hygge sammen med vores medlemmer og dem I holder af.

Hvem inviterer du med? Din mor og far? Din bedste veninde?

Der er ikke nogen sidste tilmeldingsfrist, men hvis du ved at du kommer til arrangementet, vil vi meget gerne have besked, så vi kan sørge for, at der er siddepladser nok til alle.

**GÆSTER
ER GRATIS
DENNE
AFTEN**



KONTORETS ÅBNINGSTIDER I MAJ OG JUNI

I perioden fra 14. maj til 11. juni vil kontoret være lukket.
Kimmie skal nemlig på ferie og derfor vil hun ikke være på kontoret.

Det betyder heldigvis ikke så meget for jer medlemmer, da der ikke er nogle aktiviteter der koster penge, som I skal betale til. Skulle I dog alligevel have behov for kvitteringer på noget, vil disse blive lavet når Kimmie kommer tilbage.



AKTIVITETSTILMELDING

MAJ - JUNI 2019

Navn: _____

OBS! DU SKAL KUN SÆTTES KRYDS UD FOR DE AKTIVITETER, DU ØNSKER AT DELTAGE !!

Aktiviteter der koster penge, bliver man IKKE skrevet på, før man har betalt.

Husk at give os besked, hvis du har ledsager med til aktiviteter ud af huset og med spising. Med mindre andet er angivet, starter aktiviteterne efter der er handlet i baren.

Er du i tvivl om noget, henviser vi til vores hjemmeside, www.klubsvanen.dk. Her kan du blandt andet finde sidste tilmeldings- og betalingsfrist.

LUKKEDAGE PÅ KONTORET

I perioden 14. maj til 11. juni vil kontoret være lukket, da Kimmie er på ferie.

Dette burde dog ikke få den store betydning for klubbens medlemmer, da der ikke er nogle aktiviteter der skal betales til i perioden.

Dag	Dato	Aktivitet	Pris / Tid	Kryds
Torsdag	2. maj	Kreaværksteder: Perlerier		
Tirsdag	7. maj	Levende vendespil		
Torsdag	9. maj	Gæt en ting		
Tirsdag	14. maj	Mal låger		
Torsdag	16. maj	Varme hveder + hygge med musik		
		Sæt kryds her, hvis du gerne vil have en varm hvede →		
Tirsdag	21. maj	Stopleg		
Torsdag	23. maj	Kreaværksted: Muleposer		
Tirsdag	28. maj	Kristi himmelfarts disko med Team Butterfly		
Torsdag	30. maj	LUKKET – KRISTI HIMMELFARTS DAG		
Tirsdag	4. jun	Grib mikrofonen		
		Hvilken sang vil du gerne synge?		
		Sæt kryds her, hvis du gerne vil være publikum →		
Torsdag	6. jun	Yoga		
Tirsdag	11. jun	Kreaværksted: Smykkeskrin		
Torsdag	13. jun	Poolturnering		
Tirsdag	18. jun	Sankt Hans hekse		
		Sommersang med Jonas		
Torsdag	20. jun	Sankt hans smoothie		
Tirsdag	25. jun	Sankt hans med bål og pårørende	Kl. 19:00	
Torsdag	27. jun	Eventyraften – Gummi Tarzan		